



non esiste un prodotto buono,
esiste un prodotto eccellente...
con i semi di chia.

Chia più



Chia più



semi di chia: Omega 3, calcio, fibre, antiossidanti e proteine.

A parità di peso hanno:

- 2,5 volte più **proteine** dei fagioli
- 3 volte più **ferro** degli spinaci
- 5 volte più **calcio** del latte
- 7 volte più **vitamina C** delle arance
- 8 volte più **Omega 3** del salmone
- 10 volte più **fibra** del riso
- 15 volte più **magnesio** dei broccoli



semi di zucca: Omega 3, zinco, antiossidanti.



semi di girasole: fibre, acido folico, vitamina E.



focchi d'avena: beta glucani, sali minerali, vitamine del gruppo B.



semi di sesamo: calcio, zinco, selenio.



semi di lino: Omega 3 e 6.